Ruhesitz
WETTERSTEIN

MENÜKARTE

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.

in form
DGE zertifiziert

vom 10.11.2025 bis 16.11.2025

Änderungen vorbehalten

Das Menü 2 basiert auf den Qalitätsstandards für
die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Montag 10.11.25	Frühlingssuppe	
Menü 1	abgeschmelzte Maultaschen mit Speck-Zwiebelsoße und Bratkartoffeln	€ 10,00
Menü 2	Seelachsfilet mit Blumenkohl, Safransoße und Reis, dazu grüner Salat	€ 11,00
	Orange	
Dienstag 11.11.25	Rote-Bete-Cremesuppe	
Menü 1	Currywurst mit Pommes frites, dazu Rettich- und Gurkensalat	€ 10,00
Menü 2	Kartoffel-, Bohnen-, Erbsen-, Blumenkohlauflauf mit Frisch- käsesc; Rettich- u. Karottensalat	€ 9,00
	Quarkspeise mit Himbeeren	
Mittwoch 12.11.25	Kartoffelcremesuppe	
Menü 1	Kalbzüngerl mit Dillrahmsoße und Butterreis, dazu Bohnen- und grüner Salat	€ 11,00
Menü 2	Quinoa-Bratlinge mit Cashewdip und Dampfkartoffel, dazu Bohnen- und grüner Salat	€ 9,00
	Schokopudding	

Donnerstag 13.11.25	Grießsuppe	
Menü 1	Balkantopf mit Paprika, Silberzwiebeln, Pilzen und Butternudeln	€ 10,00
Menü 2	Gemüsecurry: Ananas, Karotte, Paprika, Zucchini,Kokosmilch, Reis, dazu bunter Blattsalat	€ 9,00
	Naturjoghurt mit Apfel	
Freitag 14.11.25	hausgemachte Kürbissuppe	
Menü 1	Quarkauflauf mit Früchten und Vanillesoße	€ 9,00
Menü 2	Seelachs-Backfisch mit Sc. Remoulade u. Kart.-Gurkensalat, dazu Eissalat	€ 10,00
	Banane	
Samstag 15.11.25	Eierflaumsuppe	
Menü 1	hausg. gefüllte Paprika mit Tomatensc. und Kartoffeln, dazu Rettich- und Karottensalat	€ 11,00
Menü 2	Gemüseplatte: Bohnen, Karotten, Blumenkohl, Rosenkohl, Ei, Kartoffeln und Sc. Hollandaise	€ 9,00
	Pfirsichkompott	

Sonntag 16.11.25	Leberspätzlesuppe	
Menü 1	knusprige Schweinehaxe mit Bayrischkraut und Kartoffelknödel	€ 11,00
Menü 2	Sellerieschnitzel mit Kräuter-Schmand-Dip und Kartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat Erdbeereis	€ 9,00

Preise für unsere Gäste

Stand: 21.04.2025

Hauptgericht	**9,00 €**	**10,00 €**	**11,00 €**
Tagessuppe	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Nachspeise	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Menüpreis	**13,00 €**	**14,00 €**	**15,00 €**

Öffnungszeiten täglich:

Bewohner: 11:45 bis 13:15 Uhr

Externe Gäste: 12:30 bis 13:15 Uhr

Haben Sie Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter/ innen im Restaurant.