Ruhesitz
WETTERSTEIN

# MENÜKARTE

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.

IN FORM
DGE zertifiziert

## vom 15.09.2025 bis 21.09.2025

*Änderungen vorbehalten*

Das Menü 2 basiert auf den Qalitätsstandards für
die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

| | | |
|---|---|---|
| **Montag**<br>15.09.25 | Eierflaumsuppe | |
| **Menü 1** | Pfefferrahmgeschnetzeltes<br>mit Pariser Karotten<br>und Butterreis | € 10,00 |
| **Menü 2** | Penne mit Tomaten-<br>Thunfischsoße und Parmesan,<br>dazu Gurkensalat | € 9,00 |
| | Milchreis mit Kirschtopping | |
| **Dienstag**<br>16.09.25 | Riebelesuppe | |
| **Menü 1** | Zwiebelschnitzel<br>mit Schwenkkartoffeln<br>und grünem Salat | €10,00 |
| **Menü 2** | Doradenfilet vom Grill mit Dampf-<br>kartoffeln, Fingermöhren und<br>Schnittlauchsc, dazu grüner Salat | €11,00 |
| | Quarkspeise mit Pfirsich | |
| **Mittwoch**<br>17.09.25 | Lauchcremesuppe | |
| **Menü 1** | Maultaschen gef. mit Schweine-<br>fleisch, mit Käse und Tomatensc.<br>überbacken, grüner Blattsalat | € 10,00 |
| **Menü 2** | vegetarisches Chili mit Mais,<br>Kidneybohnen, Zucchini, Paprika<br>und Reis, dazu bunter Blattsalat | € 9,00 |
| | Birne | |

| | | |
|---|---|---|
| **Donnerstag**<br>18.09.25 | Eiermuschelsuppe | |
| **Menü 1** | Rahmschwammerl<br>mit Semmelknödel<br>und Bohnensalat | € 10,00 |
| **Menü 2** | gegrillte Hähnchenbrust mit<br>Ofenkürbis, Pfefferrahmsoße,<br>Kartoffeln und Bohnensalat | € 10,00 |
| | Mehrfruchtkompott | |
| **Freitag**<br>19.09.25 | Champignoncremesuppe | |
| **Menü 1** | Reiberdatschi<br>mit Apfelmus<br>und Preiselbeeren | € 9,00 |
| **Menü 2** | Seelachsfilet vom Grill<br>mit Blattspinat, Safransoße<br>und Nudeln, dazu Eissalat | € 10,00 |
| | Naturjoghurt mit Himbeeren | |
| **Samstag**<br>20.09.25 | Zwiebelsuppe | |
| **Menü 1** | Puten-Curry-Geschnetzeltes<br>mit Ananas und Reis,<br>dazu Gurken- und grüner Salat | € 10,00 |
| **Menü 2** | Kürbiseintopf mit Bohnen,<br>Erbsen, Lauch, Möhren, Sellerie,<br>dazu Gurken- und grüner Salat | € 9,00 |
| | Apfel | |

| | | |
|---|---|---|
| **Sonntag**<br>21.09.25 | Leberknödelsuppe | |
| **Menü 1** | Spanferkelrollbraten<br>mit Rotkohl<br>und Kartoffelknödel | € 11,00 |
| **Menü 2** | gebackene Champignons<br>mit Sc. Remoulade,<br>dazu Rettich- und grüner Salat | € 9,00 |
| | Schokoladeneis | |

## Preise für unsere Gäste

Stand: 21.04.2025

| **Hauptgericht** | **9,00 €** | **10,00 €** | **11,00 €** |
|---|---|---|---|
| Tagessuppe | 2,00 € | 2,00 € | 2,00 € |
| Nachspeise | 2,00 € | 2,00 € | 2,00 € |
| **Menüpreis** | **13,00 €** | **14,00 €** | **15,00 €** |

## Öffnungszeiten täglich:

Bewohner: 11:45 bis 13:15 Uhr

Externe Gäste: 12:30 bis 13:15 Uhr

**Haben Sie Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter/ innen im Restaurant.**