Ruhesitz
WETTERSTEIN

MENÜKARTE

Fit im Alter
Gesund essen, besser leben.

in form

vom 11.08.2025 bis 17.08.2025

Änderungen vorbehalten

Das Menü 2 basiert auf den Qalitätsstandards für
die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Montag 11.08.25	Nudelsuppe	
Menü 1	Mailänder Schnitzel mit Gabelspaghetti und Tomatensoße	€ 10,00
Menü 2	Hering in Apfel-Zwiebelsauce mit Dampfkartoffeln, dazu Rettich- und Eissalat	€ 10,00
	Karamellpudding	
Dienstag 12.08.25	Riebelesuppe	
Menü 1	Currywurst mit Pommes frites, dazu Rettich- und Eissalat	€ 10,00
Menü 2	pikanter Reisauflauf m. Bohnen, Erbsen, Karotte und Tomaten- soße, dazu Karottensalat	€ 9,00
	Quarkspeise mit Pfirsich	
Mittwoch 13.08.25	Gemüsecremesuppe	
Menü 1	Schinkennudeln mit Tomatensalat	€ 9,00
Menü 2	Salatplatte: Bohnen-, Karotten-, Rote Bete-, Blumenkohl- und grüner Salat, ThunfischBaguette	€ 9,00
	Wassermelone	

Donnerstag 14.08.25	Kartoffelsuppe	
Menü 1	Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Sellerie- und grüner Salat	€ 10,00
Menü 2	gebackene Champignons mit Sc. Remoulade, dazu Sellerie- und grüner Salat	€ 9,00
	Aprikose roh	
Freitag 15.08.25	Markklößchensuppe	
Menü 1	Milchreisauflauf mit Kirschen und Vanillesoße	€ 9,00
Menü 2	geb. Seehecht mit Kartoffel- Rucolasalat und Sc. Remoulade, dazu Blumenkohl- u. grüner Salat	€ 9,00
	Eistörtchen	
Samstag 16.08.25	Zwiebelsuppe	
Menü 1	Rahmhackbraten mit Erbsen-Karottengemüse und Petersilienkartoffeln	€ 10,00
Menü 2	vegetarisches Chili mit Mais, Zucchini, Kidneybohnen, Paprika, Reis, Tomaten- und Gurkensalat	€ 9,00
	Naturjoghurt mit Kirschen	

Sonntag 17.08.25	Brätspätzlesuppe	
Menü 1	Sauerbraten mit Blumenkohl, Broccoli und Möhren, dazu Semmelknödel	€ 11,00
Menü 2	Griechischer Kartoffelauflauf mit Aubergine und Tomatensoße, dazu Bohnensalat	€ 9,00
	Schokoladeneis	

Preise für unsere Gäste

Stand: 21.04.2025

Hauptgericht	**9,00 €**	**10,00 €**	**11,00 €**
Tagessuppe	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Nachspeise	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Menüpreis	**13,00 €**	**14,00 €**	**15,00 €**

Öffnungszeiten täglich:

Bewohner: 11:45 bis 13:15 Uhr

Externe Gäste: 12:30 bis 13:15 Uhr

Haben Sie Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter/ innen im Restaurant.